



# KUNSZIGETI HÍRMONDÓ

Kunsziget Község Önkormányzatának lapja

X. évfolyam 11. szám

MEGJELENIK HAVONTA

1998. november 30.

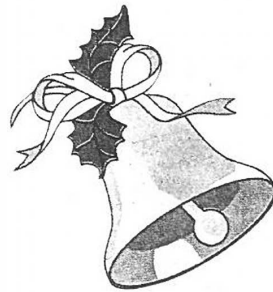
## ADVENTI GYERTYÁK

Advent első vasárnapján a templomban az adventi koszorún meggyulladt az első gyertya. Az ünnepi mise kezdetekor az örökmécsesről vitte át a lángot a pap, majd a következő három gyertya meggyújtásával válik teljessé a négy várakozó böjtös hét jelképe, szimbóluma.

Jézus négy eljövételét idézi és üzeni a négy gyertya fénye. Eljön a test felhőjében, a kegyelem harmatjában, a halál tusájában, illetve az ítélet tűzében.

Eredetileg adventi gyertyák mindegyike fehér volt valamikor. A gyertyák színezésének kezdetéről vajmi keveset tudunk. Magyarázatot természetesen lehet rá adni, bár az eredeti fehérségét, annak tiszta jelentését elvitatni nem lehet.

Napjainkban már nincsen adventi koszorú színes parafin gyertya nélkül. Pedig a viasznak is volt üzenete, mivel a télen szűzies életet élő (alvó) méhek által termelt, Jézus tisztaságát jelképező anyagról volt szó, amely úgy fejezte ki a várakozást, hogy a Messiás-várás a méheknél párosult a tavasz, a megújulás várásával. Ily módon a régiek, ha adventi gyertyáikat négy vasárnapon meggyújtották, ezekkel a várakozásokkal töltődtek fel, és máris könnyebbé vált az önmegtartóztató böjt.



Az adventi heteknek igazi, meghitt hangulatát a hajnali misék adták meg. A misére menők kezében viharlámpa pislákol, és emlékszem, amint sok-sok hajnali csillagként érkeztek egyre közelebb az énektől hangos templomhoz: „Harmatozzatok égi magasok, Téged vár epedve a halandók lelke, Jöjj el édes Üdvöztőnk.”

És eljött szentestére, hogy népeknek és nemzeteknek, egyéneknek és családoknak békét és szeretetet hozzon. Csak kérdés, hogy megérezzük-e a Jel üzenetét és tudunk-e vele élni, önmagunk és embertársaink boldog épülésére.

Rába László

M  
E  
G  
H  
Í  
R  
M  
O  
N  
D  
Ó

*Szeretettel várjuk Önt és Kedves Családját a hagyományos*

### ADVENTI ÜNNEPÉLMŰKÖRRE

*1998. december 20-án, advent negyedik vasárnapján,*

*15 órákor az óvodában,*

*16 órákor a római katolikus templomban,*

*ahol az általános iskolások és a nyugdíjas-klub műsorát láthatják.*

## MEGALAKULT A KÉPVISELŐ-TESTÜLET

### TISZTELT VÁLASZTÓPOLGÁROKI

Ismételten köszönjük bizalmukat, mellyel megtiszteltek bennünket, és 1998-2002 közötti önkormányzati ciklusra ránk bízta falunk vezetését.

Természetesen a demokráciában a választópolgárok véleménye, javaslata a döntő, tevékenységünk által képviseljük Önöket.

A régi-új képviselőtestület - amelynek összetétele nem változott - 1998. október 30-án alakuló ülést tartott.

*Virág Imre* a Helyi Választási Bizottság elnöke ismertette a választás eredményét, és a képviselőtestület letette az esküt.

A képviselőtestület tagjai alpolgármesternek *Varga Józsefet* választották meg.

A helyi önkormányzatokról szóló LXV. törvény 22. § /1/ bekezdése szerint a képviselőtestület határozza meg, hogy milyen bizottságokat hoz létre.

A bizottságok feladata képviselőtestület döntéseinek előkészítése, javaslattétel az elfogadásra kerülő határozatokra.

Az eddigi gyakorlat pozitívan igazolta, hogy a bizottságokra szükség van.

Fontosnak tartom, hogy a bizottságok 1998-2002. közötti időszakban is segítsék munkánkat.

A képviselőtestület a következő bizottságokat hozta létre:

#### Pénzügyi és Ellenőrző Bizottság

Elnök : Tóth Róbert képviselő

Tagok: Szalay Győző képviselő

Szalai Béla képviselő

#### Ügyrendi Bizottság

Elnök : ifj. Kuller Imre képviselő

Tagok: Szalay Győző képviselő

Varga Ernő képviselő

#### Kulturális Bizottság

Elnök : Szalai Béla képviselő

Tagok: egyesületek vezetői, intézmények képviselői

A bizottságok megválasztását követően a képviselőtestület a szervezeti és működési szabályzat felülvizsgálatával foglalkozott, átdolgozásával az Ügyrendi Bizottságot bízta meg.

Ezúton is megköszönjük a bizottságok tagjainak, és mindazoknak a munkáját, akik az önkormányzati képviselő és polgármester választás zavartalan lebonyolításában közreműködtek.

Az elkövetkezendő négy év sikeres munkavégzéséhez tisztelettel kérjük az Önök segítségét, várjuk javaslataikat, bízva abban, hogy együtt többet tehetünk településünk fejlődéséért.

Tisztelettel

a képviselőtestület nevében

Lendvai Ivánné polgármester



## MEGHÍVÓ!

1998. december 14-én (hétfőn) délután 3 órakor az óvodában, este 6 órakor a kultúrotthonban

*MARÉK VERONIKA*

író, könyvillusztrátor

előadására szeretettel várunk minden érdeklődőt.

A helyszínen megvásárolható és dedikáltatható művek: „BOSZIBON” és a „KIPP-KOPP karácsonya”



## VIRÁGOS MAGYARORSZÁGÉRT

November 27-én volt Győrött, a megyei önkormányzat épületének Gobelin termében a „Virágos Magyarországért” és a „Szép Kert, Szép Környezet” mozgalom díjkiosztással egybekötött megyei találkozója. A találkozót a Győr-Moson-Sopron Megye Közgyűlése szervezte és azon részt vett dr. Medgyasszay László és dr. Szakács Imre, a közgyűlés alelnökei, Balogh Gyula és Szabó István, a Kertészek és Kertbarátok Szövetségének képviselői, valamint Kerti Lajos, a Társadalmi Szervezetek Szövetségének elnöke. Szép számmal jelentek meg a megye különböző településeiről polgármesterek, faluszépitő, faluvédő egyesületek vezetői.

Dr. Medgyasszay László köszöntőjében arra emlékeztette az ünnepségen résztvevőket: hiába hallani sok helyről azt, hogy Magyarország egy pesszimista ország, ahol az emberek a mindennapok legyőzésével vannak elfoglalva, a pályázaton indulók bebizonyították, hogy aki szegény, az is lehet gazdag. A köszöntő után *Varga Ernőné* szavalta el Vörösmarty: „A nefelejtshéz” című költeményét.

Balogh Gyula elmondta, hogy már több évtizede célul tűzte ki a szövetség a megfelelő kertészeti kultúrák széleskörű elterjesztését. Munkájuk gyümölcse mára beérett, egyre több helyen láthatják eredményét.

Kerti Lajos a vállalkozók bevonását szorgalmazta a környezet szebbé varázsolásába.

Többen is javasolták az óvodások, iskolások bevonását a környezet védelmébe, szepítésébe. Többen kérték a segítséget a téli hónapokban tartandó szakmai előadásokhoz. Ahol megoldható, a villanyoszlopokat lássák el virágtartókkal, benne futómuskátlival, vagy egyéb más virággal. Tájba illő, otthonos fákat, növényeket telepítsünk elsősorban.

A rendezvény második felében került sor az eredményhirdetésre. A települések közül hárman: Enese, Kunsziget és Petőháza az elismerő oklevél mellé adománylevelet is kapott, amely 30.000 Ft-tal támogatja a jövő évi „pályamunkák” elkészítését. Rajtuk kívül még 12 megyei település részesült elismerő oklevélben, pénzjutalom nélkül.

Az adománylevelet és az oklevelet kicsinyítve mutatjuk be.

Rába László

A Magyar Turizmus Rt és a Kertbarátok Országos Szövetségének szervezésében az országos eredményhirdetésre 1998. november 20-án Tatán került sor. A megmérettetést 344 település vállalta fel, köztük falunk is, hogy a zsűri értékelje a virágba borult utcákat.

Településünk elismerő oklevelet és a Kertbarátok Magazinjának - 1 évre szóló - ingyenes számát kapta jutalmul.

Köszönöm községünk minden lakójának munkáját, hiszen e nélkül a fenti eredményeket nem tudtuk volna elérni. Munkájukhoz jó egészséget kívánok.

Tisztelettel:  
Lendvai Ivánné  
polgármester



Győr-Moson-Sopron  
Megye Közgyűlése

Kunsziget Község  
Önkormányzatának

a

Virágos

Magyarországért

mozgalomban elért

kiváló

eredményéért

Győr-Moson-Sopron Megye

Közgyűlésének elismerő

oklevélét adományozom.

Győr, 1998. november 27.

*János Ferenc*  
János Ferenc  
elnök

Győr-Moson-Sopron Megye Közgyűlése

*Szabó István*  
Szabó István  
titkár

Kertészek és Kertbarátok  
Győr-Moson-Sopron Megyei Szövetsége

### OKLEVÉL

ADOMÁNYLEVEL

A Győr-Moson-Sopron Megyei Önkormányzat,  
a Társadalmi Szervezetek Szövetsége Győr-Moson-Sopron Megyei Szervezete,  
a Kertészek és Kertbarátok Győr-Moson-Sopron Megyei Szövetsége

„Virágos Magyarországért”

mozgalomban elért kiváló eredménye  
elismeréseként

30.000 forintot  
adományoz

Kunsziget Község Önkormányzatának

Győr, 1998. november 27.

## MORA TERÁPIA MÁS TERÜLETEI

### IV. rész

#### MORA TERÁPIA A MOZGÁSSZERVI MEGBETEGEDÉSEKBEN

Korunk egyik népbetegsége - az allergia mellett - a mozgásszervi megbetegedés. Szinte alig van olyan ember, aki ne szenvedett volna - ha csak átmeneti jelleggel is - valamilyen ízületi vagy gerinc fájdalomtól.

A fájdalom, mely gyakran éles, hasogató jellegű, zavarhatja az éjszakai pihenést. Máskor úgynevezett inditási fájdalomként jelentkezik, azaz pihenés után jelentkezik a legintenzívebben, majd a mozgás során lassan csökken, s végül megszűnik. Előfordul, hogy a fájdalom állandósul.

A fájdalom mellett szembeötlő lehet az érintett testrész alakváltozása, deformálódása, mely többnyire együtt jár az ízületek mozgáskorlátozottságával is, amely gyakran mozgásképtelenséghez vezet.

Súlyos esetben (pl. arthrosis, reumás sokizületi gyulladás stb.) a mozgáskorlátozottság állandósulhat is.

A mozgásszervi megbetegedések okai különbözőek lehetnek. Idősebb korban gyakoriak az elfajulásos kórképek. Fiatal korban fertőzések, anyagcserezavar, az immunrendszer megbetegedései, a szervezetben lévő rejtett góccok okozhatnak ízületi gyulladást (idült mandula gyulladás, epehólyag gyulladás, nőgyógyászati góccok).

Mit tehetünk ellene? Hogyan csökkenthetjük a mozgásszervi fájdalmakat, hogyan kerülhetjük el a szövődmények kialakulását?

Ebben segít a Mora terápia.

#### **MORA TERÁPIA AZ ÉRRENDSZERI MEGBETEGEDÉSEKBEN**

A szív- és érrendszeri megbetegedések előkelő helyet foglalnak el mind a megbetegedési, mind pedig az elhalálási statisztikákban.

Kialakulásukban több tényezőnek is szerepe van, úgymint veleszületett hajlam (magasvérnyomás, visszértágulat), helytelen táplálkozás, dohányzás, túlzott alkohol fogyasztás, mozgásszegény életmód, gyakori stresszhatás.

Az artériás (verőeres) megbetegedések közül leggyakrabban az érelmeszesedés, amely különböző kórformákhoz vezethet:

A szív koszorúereinek szűkülete mellkasi nyomás érzést, fulladást, úgynevezett anginás panaszokat, legsúlyosabb esetben szívizom elhalást, infarktust okoz.

A láb artériáinak elmeszesedése járasi nehézséget, alszár fájdalmat, a bőr lilás elszíneződését, fekély képződést eredményezhet.

Az agyi erek szűkületének feledékenység, elbutulás, szédülés, súlyos esetben agyvérzés lehet a következménye.

A vénák megbetegedései leggyakrabban az alsó végtagon okoznak kellemetlen, máskor súlyos tüneteket. Kezdetben a kitágult vénák csak esztétikai problémát jelentenek, később társul hozzá a nyirokkeringés elégtelensége, a végtag dagadása (vizenyő). Fokozott terheléskor a vénák köteggessé, fájdalmassá válhatnak, felületes, vagy mélyvénás gyulladás alakulhat ki. Az ismétlődő gyulladások következtében nehezen gyógyuló fekély alakulhat ki a végtagon.

Mit tehetünk ellene? Hogyan kerüljük el az érrendszeri betegségek szövődményeit? Az életmódbeli változtatások mellett kiegészítő gyógymódot jelenthet a Mora terápia.

#### **NŐGYÓGYÁSZATI PANASZOK KEZELÉSE MORA TERÁPIÁVAL**

A nők nagy része szenved a havi ciklus rendellenességei miatt.

Ezek a rendellenességek lehetnek különböző vérszavak, úgymint: túl bőséges, vagy túl gyenge vérzés, elhúzódó vérzés, szabálytalan ciklus (normálisnál hosszabb vagy rövidebb).

A Mora terápia segítségével kiválóan kezelhetőek a menstruációt kísérő kellemetlen tünetek, mint a fejfájás, rossz közérzet, ingerlékenység, hasi görcsök, végtagduzzanat. A rendszertelen havivérzések a kezelések hatására rendszeressé válnak. Sikeresen alkalmazható a Mora terápia a kisebb mértékű nőgyógyászati ciszták kezelésében is, hatására a ciszta rendszerint megkisebbedik, az általa fenntartott panaszok csökkennek.

A Mora terápiával jól gyógyíthatók a klimax, azaz a változó kor okozta panaszok is.

A klimax általában a kontinentális éghajlaton 45-55 év között jelentkezik a menstruációs vérzés elmaradásával, melynek hátterében a szervezet hormonháztartásának változása áll. Egy-egy vérzés kimaradásával párhuzamosan jellegzetes, igen kellemetlen kísérő tünetek lépnek fel. Ezek a fizikai tünetek (váratlan hőhullámok, izzadás, migrénszerű fejfájás, hangulati ingadozás, fáradékonyság, valamint az oestrogen hiány miatt fellépő csontritkulás) legalább annyi kellemetlenséget okoznak a változás korába lépő nőknek, mint amekkora psychés megterhelést jelent a több évtizedes menstruációs ciklus megszűnése.

Hormonkészítmények szedése nélkül, a mellékhatásmentes homeopathiás készítmények és a Mora kezelések hatékonyan csökkentik a klimax által fenntartott panaszokat, s megkönnyítik ennek a sokak számára nehéz időszaknak az átvészelését.



## RÉGI HELYEN, ÚJ ÉPÜLETBEN....

Értesítem a Tisztelt Lakosságot, hogy az orvosi rendelő terveink szerint 1998. december 14-től visszaköltözik a felújított épületbe, és a rendelés ott folytatódik.

A gyógyszerész is itt üzemel ettől az időponttól.

Az épület önálló telefonvonallal rendelkezik. Telefonszám: 495-029

Az ünnepélyes átadásról értesítjük Önöket.

Lendvai Ivánné  
polgármester

### IDŐSEK NAPJA

November 15-én szokásos „Idősek Napja” ünnepségre gyűltek össze a kultúrotthonban a falu idősebb polgárai, akiket a kis óvodások, iskolások, fiatalok kedves műsorral köszöntöttek. *Szalay Győző*, a helyi termelészövetkezet elnöke, majd *Lendvai Ivánné* polgármester köszöntői után a Kis-Duna vendéglőben folytatódott a rendezvény, ahol finom vacsora és élőzene várta a nyugdíjasokat. A zeneszó mellett aztán kiderült, hogy nem is megfáradtak nyugdíjasaink, már mint a fiatalabbak, mert a késő esti órákig ropták a táncot, vagy énekelték a szebbnél szebb magyarnótákat. Az idősebb generációk nevében köszönjük az önkormányzat és a termelészövetkezet szíveslátását, a kellemes estét!

Rába László

### NYUGDÍJAS KLUB PROGRAMJA

December 12. (szombat) 15 óra

A karácsonyi ünnep előkészületei otthonunkban: terítés, asztaldíszítés, hidegtalak készítése.

December 20. (vasárnap) 15 óra

Adventi hangverseny

### KÖSZÖNJÜKI

Egy emberélet munkáját pillanatok alatt tönkre teheti a természeti katasztrófa.

A bajba jutott embereknek nagyon fontos a gyors segítség.

Ezúton köszönjük meg embertársaink nevében, hogy segítettek a bajba jutott árvízkárosultakon!

Köszönjük a gyűjtés során adományozott ruhaneműt és élelmiszert.

Vöröskereszt Helyi Szervezete  
Kunsziget Község Önkormányzata

### VÁLTOZÓ SZIGETKÖZ

A Nyugdíjas-klub szervezésében november 9-én dr. Alexay Zoltán tanár-biológus tartott vetített képes előadást „*Szigetköz a mi világunk*” címmel.

Az érdekes, színes előadást követően „*Változó Szigetköz*” című új könyvét ismertette és dedikálta.

Rába László

## GYÁSZAJREK



Lendvai Józsefné

73 éves korában elhunyt.

Nyugodjék békében!



Fekete Jánosné

89 éves korában elhunyt.

Nyugodjék békében!



# SPORT

## ŐSZI ELSŐ: KUNSZIGET

Azt Am Basten Bau Györi csoport labdarúgó küzdelmeinek őszi idénye befejeződött és a kunszigetiek elsőségét hozta. A csapat már hetek óta az élvonalban, sőt a tabella élén tanyázott, a célját elérte, mégsem mondhatjuk el, hogy briliáns játékok mutattak az utolsó mérkőzéseken.

A 13. fordulóban nagy várakozás előzte meg az öttevényiekkel való összecsapást. Mintegy 300 néző előtt nagy közdelem, jó iram jellemezte a mérkőzést. A szigetiek számos helyzetet kihagytak a 0-0-ra végződő első féldőben. Ez a második féldőben megbosszulta magát, felhozta a tabella alsó felében tanyázó szomszédokat és négy góllal terhelték meg Kopp hálóját.

A végeredmény: 4-0 az öttevényiek javára.

*Rezi Lajos:* - A rengeteg kihagyott helyzet megbosszulta magát.

Az ifjúságiak 4-1-re kaptak ki, egyetlen góljukat Taufer lőtte.

A 14. fordulóban a Böny csapatát idehaza 4-0 arányban vertük, bebiztosítva ezzel az őszi elsőgünket. A gólokat Vadász(3) és Kolonits T. lőtték.

*Rezi Lajos:* - Az eredménnyel már elégedett vagyok, de a helyzetkihasználással még nem.

Az ifik gőlözönnel nyertek 11-1-re. Góljainkat Taufer (4), Vörös (3), Kuller (2) Gondár G. és Szabó Z. lőtték.

Az utolsó fordulóban Györladaméron a sokáig éllovas hazai gárda volt az ellenfelünk. A két csapat nem bírt egymással, bár *Rezi Lajos* szerint a ladamériak örülhetnek jobban az 1-1-es döntetlennek. Gólunkat Kolonits T. szerezte.

Az ifik magabiztos játékkal 3-0-ra győztek.

*Rezi Lajos:* - Aki valamilyen formában hozzájárult az őszi szereplésünkhöz, annak köszönet! Különösen köszönjük lelkes szurkolóink támogatását, buzdítását.



| Őszi végeredmény   |             |
|--------------------|-------------|
| 1. Kunsziget       | 15 38-20 34 |
| 2. Pannonhalma     | 15 34-11 32 |
| 3. Nyúl            | 15 31-16 31 |
| 4. Györladamér     | 15 35-24 27 |
| 5. Bórcs           | 15 44-20 25 |
| 6. Bajcs           | 15 35-26 25 |
| 7. Böny            | 15 30-30 24 |
| 8. Vámoszabadi     | 15 23-23 22 |
| 9. Győrújfalú      | 15 28-31 22 |
| 10. Nagyszentjános | 15 31-32 21 |
| 11. Öttevény       | 15 27-27 17 |
| 12. Tét            | 15 20-32 16 |
| 13. Győrszemere    | 15 21-37 12 |
| 14. Győrszentiván  | 15 20-48 12 |
| 15. Kajárpéc       | 15 13-33 11 |
| 16. Gönyű          | 15 23-43 9  |

## NŐK A GYEPEN

A Terán-Am Basten Bau NB II-es női labdarúgó csapata ez év őszétől Kunszigeten játssza mérkőzéseit. E mérkőzések új szint jelentenek Kunsziget sportéletében, több szórakozási lehetőséget nyújtanak az itt élő, sportkedvelő embereknek.

Őszi idényzáró meccsükön az ugyancsak györi Mottó FC-t fogadták Kunszigeten. A megyei rangadón a Terán-Am Basten Bau jobban kihasználta helyzeteit és 4-0 arányú győzelmével a harmadik helyen zárta az őszi szezont. A gólok közül Tóth hármat, Szeiman egyet szerzett.

A Terán a következő összeállításban lépett pályára: Varga - Horváth (Gondár), Sipos (Farkas), Dombi, Peredi (Stróbli), Biri, Tóth, Takács, Szeiman, Balogh, Weisz.

*Csapó Sándor edző:* - Győzelmünkhöz nem fér kétség, nagyon elégedett vagyok fiatal csapatommal, amely újonc letére kellemes meglepetést okozott nekem. A lányok csupa szív játékkal és eredményességükkel vívták ki őszi harmadik helyüket az NB II-ben.



## CSELGÁNCS

Mattensburgban négy ország cselgáncsozói versenyeztek a közelmúltban. A junior versenyzők között KARACS KÁROLY aranyérmes lett. Ifjúsági kora ellenére a felnőttek között is elindult, és a harmadik helyen végzett.

Rába László

Kunszigeti Hírmondó

A Kunszigeti Önkormányzat lapja

Ingyenes Kiadvány

Felelős szerkesztő: Rába László, Tel.: 96/485-309

Kiadja: A Kunszigeti Polgármesteri Hivatal 9184 Kunsziget, József Attila út 2.

Felelős kiadó: Lendvai Ivánné, Tel.: 96/485-354 Rádiótelefon: 06/30/305-607

Technikai munkatárs: Gondár Istvánné

Készült a Kunszigeti Polgármesteri Hivatal sokszorosító gépén