



KUNSZIGETI HÍRMONDÓ

Nemzeti ünnepünkre

1848-ban szinte forrt Európa a nemzeti felkelésektől: minden ország szabadságra vágyott. Így volt ez édes hazánkban is, népünk nagyjai, Széchenyi, Kossuth, Petőfi és minden igaz magyar ember jelszót tűzött maga elé, a francia forradalom jelszavát: „Szabadság, egyenlőség, testvériség!” Mivel az uralkodó nem engedett, kirobbant a fegyveres harc, holott előtte hónapokon át folyt az alkudozás. Ekkor mutatkozott meg népünk nagysága, amikor az elnyomók a horvátokkal együttesen támadtak ránk, nyomban honvédség szerveződött, a hívó szóra kis falunkból is 55-en vonultak be fiatalok katonának. Az ő neveiket ismerjük. Kunsziget 53 nemzetőrt is kiállított. Hogy hányan veszték oda, lettek sebesültek, sajnos nem tudjuk.

A véres és hősi harcok elkerülték falunkat, de a megszállás, a katonatartás sok kárt okozott. Az első megpróbáltatás 1848. október 5-én érte a



Tóth Molnár Ferenc
akvarellje

falut, amikor Jellasics horvátjai ideértek, kirabolták és meggyalázták a lakosságát, pénzben kifejezve 1005 Ft kárt okoztak, ez akkor nagyon nagy pénz volt. A szabadságharc ideje alatt egyébként Győr ötször, Öttevény tízszer cserélt gazdát.

Szomorú karácsonya volt ez évben falunknak, december 24-én osztrák csapatokat szállásoltak hozzánk és Öttevényre. Honvédségünk utolsó győztes csatája Győr és környékének visszafoglalása volt 1849. augusztus 5-én. Ez a csata emléket hagyott falunk határában; egy szakasznyi huszár előőrsként táborozott itt, e csapatnak tagja volt Karácsonyi Márton helybeli lakos, aki mint felderítő tûnt ki társai közül, ezért ne-

vezik táborhelyüket a mai napig is Honvédpusztának, őrizve emléküket.

A magyar csapatokban bátran küzdöttek őseink is, de a túlerő legyőzte őket. A megtorlás iszonyatos volt, mégis - „megfogyva bár, de törve nem él nemzet e hazán” - prés alatt fejlődött az ország. „Európa csendes, újra csendes” - a kétfejű sas örködött a turul fészken. Mártír hőseinkre kegyelettel emlékszünk.

STOLLER ISTVÁN

Új edző, új csapat

A megyei I. osztályú labdarúgócsapat háza táján elég nagy volt az elmúlt hetekben a jövés-menés. Az egyik legfontosabb változás, hogy Kéring Attila távozott az edzői posztról, megköszönve a vezetőség bizalmát, a játékosok munkáját és a szurkolók biztatását. Elmondta, hogy a Kunszigeten edzőként eltöltött három évre örömmel emlékszik vissza.

Helyét Rezi Lajos vette át, aki korábban már volt edző Kunszigeten. Munkája nem korlátozódik a „nagycsapat”-ra, a tavasszal újrainduló Bozsik-program keretében a legkisebekkel ő is foglalkozik.

A csapat játékosállományában is nagy változások történtek, a tavaszi szezon összecsapásaira teljesen megújult, megfiatalodott Kunsziget áll ki.

Folytatás a 13. oldalon.

Térfigyelő kamerarendszer Kunszigeten	2. oldal	Orvosi ügyelet változása	8. oldal
Hírek	3. oldal	Ifjúsági tapasztalatcsere	9. oldal
Események	4. oldal	Vagyunkunk védelmében	10-11. oldal
Óvodai, hírek	5. oldal	Tavaszi megújulás...	12. oldal
Iskolai hírek	5-6. oldal	Sporthírek	13-14. oldal

Költségvetés - 2005.

Kunsziget Község Képviselőtestülete 2005. február 11-én többszöri egyeztetés után elfogadta a falu költségvetését.

A bevétel és kiadás főösszegét 164 millió forintban határozta meg.

Megoszlása az alábbi:

Kiadások:

Általános Iskola költségvetése: 50 millió Ft
Tündérvár Óvoda: 22 millió Ft
Önkormányzati igazgatás, háziorvosi-, egészségügyi- és védőnői szolgálat, közművelődés, sportlétesítmények működtetése, közvilágítás, településfenntartás, üzemeltetés, szociális igazgatás, ellátás, átadott pénzeszköz: 55 millió Ft
Beruházások, felújítások: 37 millió Ft

Bevételek:

Központi költségvetési támogatás: 76 millió Ft
Helyi iparűzési és egyéb adók, valamint pályá-

zatokon elnyert (már megítélt és kért) támogatások: 88 millió Ft

Kunsziget Község Önkormányzatának 2005. évben egyik legfontosabb feladata az intézmények működtetése, felújítás, valamint beruházások megvalósítása. Utóbbiak közül a legfontosabbak: Tornacsarnok és könyvtár felújítása, valamint energiatakarékos fűtés megvalósítása az óvodában és az iskolában, út- és járdajavítás és egyéb, pályázható célokból adódó lehetőségek..

Kiemelten fontos feladatunk ezen kívül építési telkek kialakítása, a termál üdülőfaló megvalósítása.

Köszönjük és kérjük a lakosság segítő támogatását.

LENDVAI IVÁNNÉ
POLGÁRMESTER

Térfigyelő kamerarendszer Kunszigeten

Kunsziget Község Önkormányzata újabb lépést tett a közbiztonság, a közrend érdekében, a lakosság védelmében.

A 2003-ban az országban elsőként készítettük el az önkormányzati bűnmegelőzési koncepciót. Megvalósítására, melynek része a térfigyelő rendszer kialakítása, pályázatot adtunk be a Belügyminisztérium, az Országos Bűnmegelőzési Központ és a Biztonságos Magyarországért Közalapítvány felhívására, ahol kiemelt támogatást kaptunk.

A sikeres pályázat eredményeként valósulhat meg önkormányzati önrésszel kiegészítve a térfigyelő kamerarendszer. Ennek célja a falu biztonságának megóvása, a lakosság élet- és vagyonvédelme.

Első ütemben a faluba vezető utakhoz kerültek kamerák, az utak bejövő és kimenő forgalmának rögzítésére.

Pontos helyük az alábbi:

- Öttevény felől Kunszigetre érve a Fő út-Ady utca sarkán
- Dunaszeg felől Kunszigetre érve a Fő úti stop-táblánál
- Győr-Abda felől Kunszigetre érve a Győri úton
- A Mosoni-Duna felől Kunszigetre érve a Duna utcában

A kamerák zárt rendszerben, mikrohullámú adatátvitellel a hatósági előírásoknak megfelelően kerültek elhelyezésre. Kizárólag rendőrségi célra, élet- és vagyonvédelem érdekében rögzítenek. A rögzített anyagba betekintési joga csak a rendőrségnek van, bűncselekmény esetén. A kamerarendszer üzemeltetése megfelel a hatályos személyiségi jogok védelméről szóló törvénynek.

A központ 16 kamera adásának fogadására alkalmas, további sikeres pályázatokkal bővíteni szeretnénk a rendszert, biztosítva intézményeink és az új utcákban kezdődő építkezések védelmét. A térfigyelő rendszer megvalósításának szükségességét az áthaladó és érkező forgalom növekedése és a megváltozott értékrend indokolja.

Köszönöm a körzeti rendőrök, a polgárőrség és lakosság segítségét, melyre ezentúl is számítunk.

KUNSZIGET KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK NEVÉBEN:
LENDVAI IVÁNNÉ, POLGÁRMESTER

Építési telkek eladók

Kunsziget Ady E. utca elején 1000 m² nagyságú közművesített (villany, ivóvíz, szennyvíz, földgáz) építési telkek eladók.

Érdeklődni lehet: Lendvai Ivánné polgármesternél személyesen Polgármesteri Hivatal 9184 Kunsziget, József A. u. 2. címen vagy telefonon 96/485-388 vagy a 30/226-97-30-as számon.

Megérkeztem

Tánczos Kata
február 22-én



Előadás, képzés Kunszigeten

Március 1-jén 16 órától a Kultúrházban a Sziget Gyöngye Nyugdíjas Klub vendége lesz dr. Meikli Aranka főorvos asszony, aki az időskori betegségek megelőzéséről és magyar egészségügy helyzetéről tart előadást. A rendezvényre minden érdeklődőt szeretettel várnak.

Az Alsó-Szigetközi Önkormányzatok Térségfejlesztési Társulása sikeresen pályázott a Phare CBC magyar-osztrák kisprojekt alapjának pályázatára, melynek értelmében az Alsó-Szigetközben ingyenes tanácsadó szolgálat fog működni kis- és középvállalkozások részére.

Kunszigeten a Kultúrházban 2005. március 4-én 17 órától ingyenes és nyilvános előadásra hívjuk Önöket, „Kis- és középvállalkozások fejlődési lehetőségeinek workshopja” címmel.

A workshop célja, hogy térségünk kis- és középvállalkozásai alapos gazdasági ismereteket kapjanak vállalkozásuk fejlesztésével kapcsolatban. Szó lesz a vállalkozások piaci helyzetének meghatározásáról, a rövid-, közép- és hosszútávú célok és stratégia kialakításáról, a munkaerőgazdálkodásról, a marketingről, az árképzésről, a kommunikációról és arculattervezésről, és az erőforrások hatékony kihasználásáról is.

Tisztelettel várják Önöket:

A SZERVEZŐK

*Márciusban is sok szeretettel várjuk
kedves vendégeinket*

*Péntek-szombat-vasárnap
Friss cukrászsüteményekkel*

Még mindig tart akcióink:

*Kőbányai Világos Sör 150 Ft/ü
Minden pizza és melegszendvics mellé
2 dl üdítőt ajándékba adunk!*

Tortákra rendelést továbbra is felveszünk.

**SALOTTA
TORTA
MÉTB
M**

Felhívás

Kunsziget Község Önkormányzata képzőművészeti (festés, rajz, faragás, hímzés, egyéb) pályázatot hirdet Kunsziget Község lakossága körében „Föltámadott a tenger” címmel. A műalkotások fejezzék ki 1848 szellemét, a magyar nép szabadságvágyát, hazaszeretétét.

A pályaműveket a Polgármesteri Hivatalban lehet leadni 2005. március 11-ig (péntek, 12 óráig) az alábbi kategóriákban:

- Felnőtt
- Ifjúsági
- Gyermekek (ezen belül felső tagozatos, alsó tagozatos és óvodás)

A díjazottak értékes tárgyjalomban részesülnek, melyek a 2005. március 15-i ünnepi műsor keretében kerülnek átadásra. Az alkotásokból kiállítás készül a Kunsziget Kultúrházban.

KUNSZIGET KÖZSÉG
ÖNKORMÁNYZATÁNAK
KULTURÁLIS BIZOTTSÁGA

Lomtalanítás

Értesítjük a falu lakosságát, hogy a tavaszi nagytakarításhoz kapcsolódóan 2005. március 8-án reggel 6 órától lomtalanítás lesz.

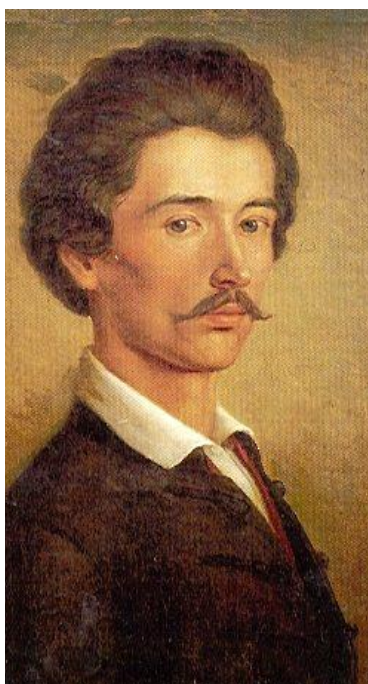
A feleslegessé vált tárgyai-

kat, lomokat szíveskedjenek a ház elé kihelyezni.

A lomtalanítás célja, hogy az erdősávokba, erdőkbe ne kerüljön szemét. A szemétkerítés továbbra is tilos.

KUNSZIGET KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

MEGHÍVÓ



Tisztelettel meghívjuk Kunsziget lakosságát, hogy emlékezzünk közösen az 1848-49-es forradalom és szabadságharc eseményeire és hőseire.

Az ünnepi műsort
2005. március 15-én
18 órakor
rendezzük
a Kultúrházban.

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Hálás szívvel mondunk köszönetet a segítőkész rokonoknak, jóbarátoknak, a falu lakosságának, hogy szeretett halottunkat

Takács Józsefet

utolsó útjára elkísérték, sírjára a megemlékezés virágait elhelyezték.

Külön köszönetet mondunk dr. Varga-Balázs Gábor háziorvosnak, Lendvai Ivánné Polgármester Asszonynak és a polgármesteri hivatal dolgozóinak, valamint a Nyugdíjas Klub énekkarának.

GYÁSZOLÓ CSALÁD

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik szeretett fiam és testvérem,

Fazekas Zsolt

temetésén részt vettek, megtisztelték őt azzal, hogy utolsó útjára elkísérték, sírjára a kegyelet virágait elhelyezték.

Külön köszönetet mondunk a Federal Mogul SSH Bt. Kollektívájának, közvetlen munkatársainak, az általános iskola 5. osztályának és osztályfőnökeinek.

Megköszönjük Polgármester Asszony segítségét és a Nyugdíjas Klub közreműködését.

A GYÁSZOLÓ CSALÁD NEVÉBEN:
ÉDESAPJA ÉS TESTVÉRE

Óvodai hírek



Óvodánkban 2005. február 4-én, pénteken tartottuk meg a hagyományos farsangi jelmezbált. A gyermekek ötletes jelmezekbe öltözve nagyon készültek a mulatságra. A délelőtt jó hangulatban, vidám tánccal, játékos vetélkedőkkel telt. Köszönjük a szülők támogatását, hogy az óvodásoknak emlékezetessé tették 2005. farsangját.

2005. február 25-én Győrújfalura kaptunk meghívást gyermekrajzversenyre. Öt óvodás képviselte óvodánkat: Szalai Luca, Szalai Bálint, Nátz Kornél, Szabó Viktória és Pintér Szilárd. Meseillusztrációik szépek és ötletesek voltak. Gratulálunk a részvételhez. A tíz település óvodásainak alkotásaiból vándorkiállítás készül, mely megtekinthető lesz a helyi kultúrházban is 2005. március 15-től március 25-ig.



Iskolai hírek

A tanulmányi munka értékelése félévkor

A 2004/2005. tanév első félévében összesen 115 tanulót értékeltünk, osztályoztunk iskolánkban; az alsó tagozatban osztályonként 12, 12, 15 és 15 tanulót, a felső tagozatban 16,17,16 és 12 tanulót.

A 115 diák 1399 (1357+42) órát mulasztott az iskolából.

Az iskola magatartási átlaga: 4,12 (alsó tagozat: 4,09; felső tagozat: 4,15).

A szorgalom átlaga iskolai szinten: 4,03 (alsó tagozat: 4,2; felső tagozat: 3,87).

Első osztályosaink – a megváltozott szabályozásnak megfelelően – részletes szöveges értékelést kaptak tanulmányi munkájukról, magatartásukról, szorgalmukról.

Jól megfelelt: 5 fő, megfelelt: 7 fő.

A 42 osztályozott alsó tagozatos kisdíák számszerűsített átlaga: 4,29.

A felső tagozaton tanuló 61 fő tanulmányi átlagteljesítménye: 4,03.

Az osztályzatokkal értékelt 103 fő 2-8. osztályos tanuló tanulmányi átlaga: 4,16

A kitűnő tanulóink száma: 7 fő.

Név szerint: Börzsei Krisztina 2. osztály
 Dubi Anna 2. osztály
 Gondár Viola 3. osztály
 Szalai Ildikó 3. osztály
 Szalai Soma 3. osztály
 Dubi András 4. osztály
 Frank Noémi 8. osztály

Az időarányos követelményeket nem sikerült teljesítenie 5 főnek.

Versenyeken eredményesen szerepeltek

Kistérségi, illetve megyei tanulmányi versenyeken szinte folyamatosan több tantárgyból is jelen vagyunk.

Az abdai Zrínyi Ilona Általános Iskola szervezésében bonyolított logikai versenyen – a múlt számban említettekén kívül – Stróbli Kitti 5. osztályos tanuló is eredményesen szerepelt, 3. helyezéssel tért haza.

Az előző híradásunk óta a Holenda Barnabás Megyei Matematika Versenyen Dubi András 4. osztályos tanuló a 6., Horváth Franciska 4. osztályos tanuló pedig a 10. helyen végzett.

(folytatás a 6. oldalon)

A 3. osztályosok versenyében ugyanitt Szalai Ildikó 12., Szalai Soma 13., Horváth Kristóf 14. helyezést ért el.

Megyei Német Országismereti Versenyen Mosonmagyaróváron több csapatunk vett részt, a Csóka Evelin, Frank Dániel, Molnár Zsuzsanna (6. osztályosok) alkotta csapat az előkelő 4. helyezést szerezte meg.

Gratulálunk az elért szép eredményekhez.

BALOGH FERENC
IGAZGATÓ



Február 5-én farsangi karnevált és bált rendezett iskolánk. A hangulat már a jelmezések felvonulásakor remek volt, a nyolcadikosok bálnyitó keringője után pedig hamar mindenki táncra perdült.

Dicséret illet mindenkit, aki a tornacsarnok díszítésében részt vett.

A bál szép bevételéért köszönetet mondunk mindenkinek, aki támogatta a rendezvényt. Köszönjük a szülők, valamint a Lébény-Kunsziget Takarékszövetkezet felajánlásait. Külön köszönjük a Szülői Munkaközösség munkáját és Fazekas Miklós közreműködését.



Ez a halom hal az iskola képzőművészeti szakkerén készült papírmaséból, no meg festékkel - Dubi Árpád vezetésével.

Hogy sikerült a felvételi?

Mind a tizenkét nyolcadik osztályos tanuló írásbeli felvételi vizsgát tett különböző győri iskolákban. A vizsga egységes volt, az ország minden továbbtanulásra készülő nyolcadikosá ugyanazt a kérdéssort kapta.

A kunszigeti diákok egyöntetűen úgy érezték, hogy a matematika kérdéssor nehezebb volt az anyanyelvinél. Elsősorban a feladatok sorrendje és összetettsége okozott „zavart”; ugyanakkor azt is elmondták, hogy nagyobb odafigyeléssel biztosan jobban is sikerülhetett volna a megmérettetés. Az elért eredménnyel a nyolcadikosoknak csak a fele volt elégedett.

Ugyanakkor a felvételibeszámít az általános iskolai érdemjegy is; a nyolcadikos félévi jegyen túl beleszámíthat a hetedikés vagy akár az ötödikes is - iskolája válogatja.

Végzős tanulóink mind-egyike olyan középfokú oktatási intézményben képzeli el a jövőjét, amely érettségi bizonyítványt (is) ad.

BÁBICS NORBERT

Támogassa falunkat SZJA-ja 1%-ával

Az alábbi egyesületek falunk léte és fejlődése érdekében azzal a kéréssel fordulnak Önökhöz, hogy segítsenek azzal, hogy 2004. évi keresetük személyi jövedelemadójának 1%-át felajánlják működésük könnyítésére.

KUNSZIGETI IFJÚSÁGI SPORTALAPÍTVÁNY

Adószám: 18536357-1-08

Címe: Kunsziget, Fő u. 17.

Fiatal, tehetséges sportolók, a minden év tavaszán megrendezendő Tilai Lajos Emlékverseny támogatására kérjük felajánlásaikat.

„KUNSZIGETÉRT” KÖZALAPÍTVÁNY

Adószám: 18535174-1-08

Címe: Kunsziget, József A. u. 2.

Bankszámlaszám: 59000033-10230734-00000000

A támogatás összege az alapító okiratban meghatározott célkitűzések szerint használható fel:

- helyi egyesületek támogatása
- Tehetséggondozás, felzárkóztatás
- Sport- és szabadidős tevékenységek támogatása
- Épített és természeti örökség védelme
- Közművelődés támogatása

A közalapítvány anyagi lehetőségétől függően kész támogatni minden olyan kezdeményezést, mai a falu életével, közösségi érdekeivel összefügg. Köszönjük támogatásukat.

AM BESTEN BAU KUNSZIGET SPORTEGYESÜLET

Adószáma: 19881409-1-08

Címe: Kunsziget, Ady E. u. 24.

A Kunsziget Sportegyesület kéri a község dolgozóit és adózó polgárait, hogy előző évi jövedelemadójuk 1%-ával támogassák az egyesületet.

KUNSZIGETI FALUSZÉPÍTŐ EGYESÜLET

Adószáma: 18533268-1-08

Címe: Kunsziget, Kossuth tér 9.

Köszönettel.

KUNSZIGET KÖZSÉG POLGÁRŐRSÉGE

Adószám: 18536508-1-28

Cím: Kunsziget, Ifjúság u. 21.

A település biztonsága, közrendje, élet- és vagyonvédelme érdekében kérjük támogatásukat.

Az egyesületek önzetlenül, a lakosság érdekeiért tevékenykednek.

Köszönjük támogatásukat.

KUNSZIGET KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA
AZ EGYESÜLETEK VEZETŐSÉGE ÉS TAGSÁGA



Közérdekû tájékoztató

A vidéki felnőtt- és gyermekorvosi ügyelet helye 2005. március 16-tól megváltozik.

Az ügyelet új helye:

Győr, Dembinszky u. 29.

(Az utca a Bem tér délnyugati sarkáról nyílik)

Az ügyelet telefonszáma változatlan: 96/542-043

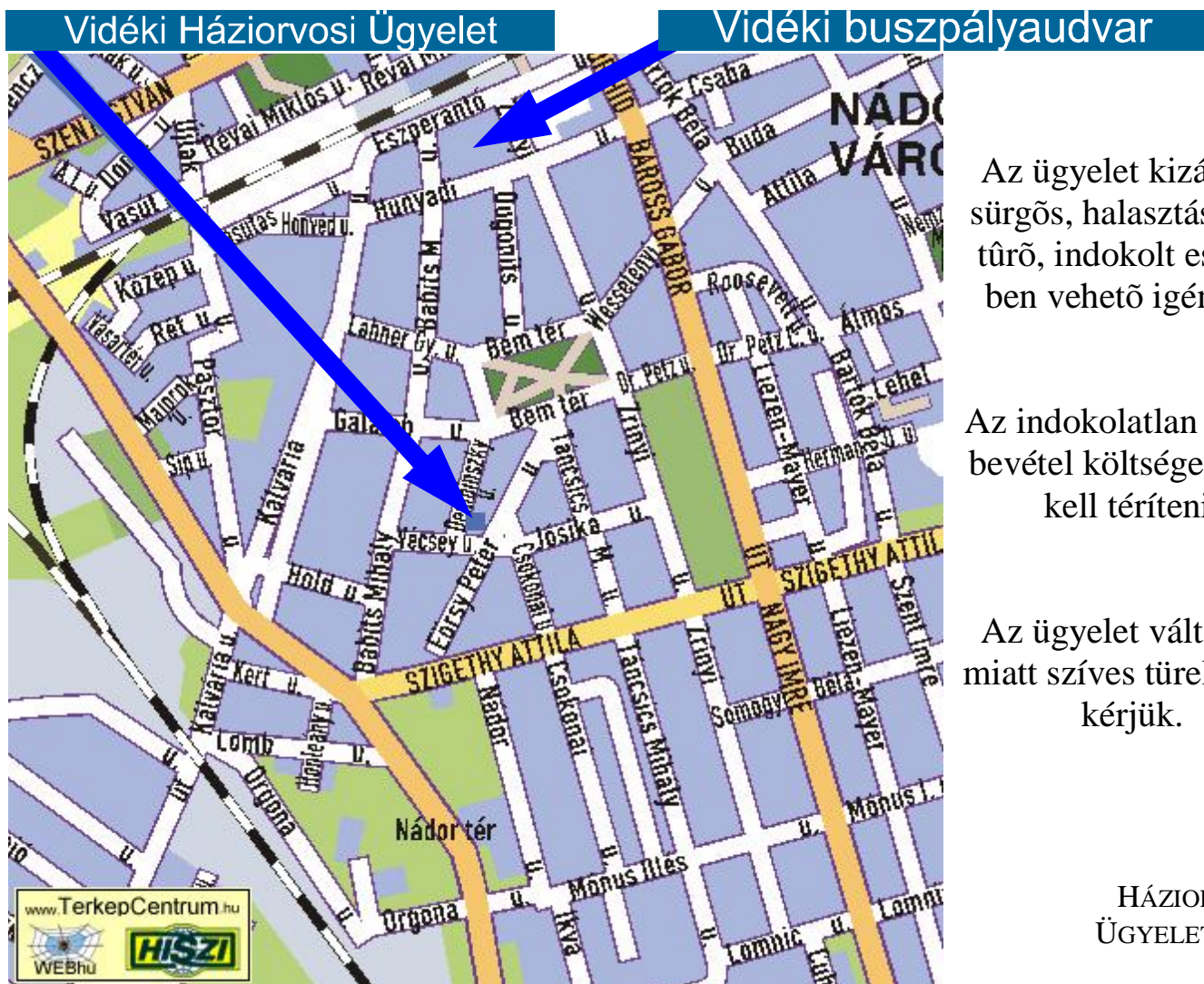
Elérhető a vidéki buszpályaudvartól gyalog 3-5 percre.

Könnyû parkolási lehetőség az Eörsy Péter vagy a Jósika utcában.

Ügyeleti rend:

Hétköznapokon délután 16 órától másnap reggel 7-ig

Munkaszüneti napokon reggel 7-től másnap reggel 7-ig.



Az ügyelet kizárólag sürgős, halasztást nem tűrő, indokolt esetekben vehető igénybe!

Az indokolatlan igénybevétel költségeit meg kell téríteni.

Az ügyelet változása miatt szíves türelmüket kérjük.

HÁZIORVOSOK
ÜGYELETE KHT

Ifjúsági tapasztalatcsere az Alföldön

2005. február 11-12-én néhány kunszigeti fiatal lehetőséget kapott, hogy egy Kisalföldön működő ifjúsággal foglalkozó szervezet, az Ifjúsági Szövetség a Kisalföldi Régióért (ISZKIRI) meghívására régiók közti ifjúsági együttműködésről szóló találkozón vegyen részt. A találkozó elsődleges célja az volt, hogy az ifjúság bevonásával megvalósuljanak a programok, ezek tapasztalatait megosszák egymással a résztvevők, akik a Kisalföldön kívül Vas megyéből és a Balaton-felvidékről érkeztek a vendéglátókhoz, a Dél-Alföldre, Bordányba.

A találkozón részt vett három fiatal, Karácsonyi Ádám, Krausz Csaba és Venesz Norbert beszámolóiból idézünk.

Nekem nagyon tetszett ez a három napos program. Igaz, hogy az oda vezető út nagyon hosszú volt. Az egész úgy kezdődött, hogy a vonatunk „csak” 50 percet késett. Jöttek velünk börcsiek, oszkóiak, nagyvázsonyiak is.

A tervezett 4 órai érkezés helyett este 8-ra futottunk be a szállásra, ami egy erdészeti középiskola kollégiuma volt. Amikor megérkeztünk Pusztamérgesre, akkorra mindenki nagyon fáradt volt. A vacsora után egymás megismerésével és egy kis játékkal zártuk a napot.

A találkozó lényege az ismerkedés, a térség bemutatkozása és az ifjúsági munka fejlesztése volt. A Bordányiak nagyon barátságosak voltak, mivel eredetileg odamentünk, csak a szállás volt Pusztamérgesen. A helyi ifjúság nagyon segítőkész volt minden értelemben.

Bordányban az a feladat várt ránk, hogy lementek a falu egyik végébe és el kellett jutnunk térkép segítségével a bordányi teleházba, per sze az út során érdeklődni kellett a falu lakosaitól hogy miért jó Bordányban élni. Ezek után - amint mindenki sikeresen megtalálta a teleházat - megosztottuk egymással az összegyűjtött információkat.

Utána átmentünk az iskolába és megismertettük velünk a Bordányi Ifjúsági Egyesület munkáját, és feladatait. Az ifjúság programjait az ifjúság maga szervezi, de működtetnek mo zit, helyi rádiót és a helyi teleházat is az ifjúsági egyesület működteti. Nagyon sok hasznos ötletet kaptunk tőlük, szeretnénk ezeket Kunszigeten is megvalósítani. Jó volt hallani, hogy egy 3000 fős településen ha az ifjúság munkájára szükség van, kapásból 140-en jelentkeznek.

Vacsora után jó kedvvel és elég későn értünk vissza a kollégiumba, ahol már se kedvünk, se erőnk nem volt éjszakai duhajkodásra, és a programzáró vetélkedőt követően inkább eltettük magunkat holnapra.

Az út jóval rövidebb volt mint odafelé, vagy csak annak tűnt, mert végigaludtuk az egészet. Délután 4-re itthon is voltunk.

Remélem hogy a márciusi nagyvázsonyi találkozó is ilyen jól sikerül.

KARÁCSONYI ÁDÁM,
KRAUSZ CSABA, VENESZ NORBERT

5letekkel vagy TELE?

Szeretnél jó közösségben, jó programokban részt venni?

Érdekel a média? Táborok?

Bulik?

Vetélkedők?

Játék?

Fesztiválok?

Szervezés kérdése. Szervezet kérdése. Alakítsunk ifjúsági egyesületet!

Várunk 2005. március 5-én, szombaton 17 órakor a Kultúrházba! Téged is!

Vagyonunk védelmében

Reméljük a hideg téli hónapokat követően hamarosan szép tavasz köszönt ránk, amikor a családi házas övezetekben élők is, egyre több időt töltenek a szabadban, kertekben, kirándulással, rokonlátogatással.

Ez azonban azt is jelenti, hogy több időt töltünk távol az otthonunktól.

Fontos, hogy ha nem tartózkodnak a házban annak ajtaját, ablakait minden esetben gondosan zárják be, még akkor is, ha csak a kertben dolgoznak. A háznál tartott kutya jelez gazdájának -ha figyelünk rá - azonban önmagában nem oldja meg háznak védelmét. Otthonunkat megfelelő biztonsági zárral kell ellátni, mert 20-30 éve felszerelt zártól nem várhatjuk azt, hogy az állandóan fejlődő betörés technikával szemben is megbízható legyen.

A bűnöző naprakész, keres és sajnos sok esetben talál, az ügyesebbje pedig terem is alkalmat a bűncselekmény végrehajtására. A legkisebb kockázattal minél nagyon haszonra törekszik, ezért rendkívül fontos a hatékony védekezés.

Ki mint veszi zárát, úgy alussza álmát. A hatékony védekezés első foka mindig az, hogy tudatára ébredjünk: mi is bármikor károsultakká válhatunk. A betörések megakadályozása érdekében a tulajdonos sokat tehet. Olyan zárat még nem találtak ki, ami feltörhetetlen, azonban a feltörési idő meghosszabbításával a behatolás veszélyét jelentősen csökkenthetjük. Az ajtóbefeszítés ellen megerősíthetjük az ajtókereteket és a zárütközők alkalmazása is hatásos, mely párosulhat a minőségi anyagból készített zárral, valamint a több ponton záródó vasalatokkal. A megelőzés érdekében alkalmazzunk kettő vagy több zárat, hevederzárát biztonságosabb zárbetétekkel, illetve elektronikus eszközöket.

A bűnöző nem veszi a fáradságot, hogy erőszakos módon jusson be otthonunkba, ha maga a későbbi sértett hívja be, vagy teszi lehetővé, hogy a

nyitott kapun át bejusson. Főként az idős emberek célpontjai az un. megtévesztéses, besurranásos lopásoknak. Ekkor a bűnözők a legkülönbözőbb ürüggyel nyugdíjfolyósítótól jöttek, újságot gyűjtenek, beteg gyerekek gyűjtenek, Vízműtől, vagy áramszolgáltatótól jöttek, rosszul lett az utcán vizet kér. stb.- keresik fel az idős embereket és bejutva otthonukba egyikük az ott lakó figyelmét eltereli és meglopják őket. Pillanatok alatt visznek mindent: készpénzt, ékszert, porcelánt, bármit, ami számukra értéket képvisel és könnyen elvihető. A közelben várakozó társaik segítségével

azután pillanatok alatt tűnnek el a környékről. Ezek a bűnözők minden esetben a tulajdonos hanyagságát, hiszékenységet, figyelmetlenségét, valamint korát és egészségi állapotát használják ki. Hatékonyan csak úgy tudunk védekezni ellenük, ha nem tesszük lehetővé, hogy otthonainkba bejussanak. Ne engedjenek otthonaikba árusokat, és idegen személyeket, semmi-



lyen indokkal.

Nem tanácsos nagyobb pénzüsszeget otthon tartani, sokkal biztonságosabb helyen van bármelyik bankban, mint az ágyneműtartóban, a ruhászekrényben vagy a befőttek között.

Mindannyian közlekedünk, folyton rohanunk, intézzük dolgainkat, hogy mindez gyorsabban menjen többségében gépkocsival. Ki és beszállunk az autónkba. Csak egy pillanatra beugrunk a boltba, bemegyünk a házba, vagy éppen az orvoshoz. Erre a rövid időre pedig, táskánkat, az üzleti papírokat, laptopot, mobiltelefont, pénztárcánkat és egyéb értékeinket felelőtlenül az autóban hagyjuk, hiszen úgymint bezárjuk - ha éppen nem felejtjük el, vagy nem tartjuk feleslegesnek lezárni arra a kis időre. Arra azonban nem gondolunk, hogy csak egy pillanat szükséges arra a gépkocsi feltörőnek, hogy autónk ablakát betörje és kiemelje onnan értékeinket. Elképesztő felelőtlenségünkről, óvatlanságunkról és feledékenységünkről tanúskodik, hogy gépkocsinkba óriási értékeket, több százézes összegeket hagyunk, mintegy felkínálva azt a gépkocsi feltörőknek.

Csupán a csomagtartóba kellene tennünk tár-

gyainkat, és már akkor sem lenne szem előtt az utastérben. Vajon utólag is úgy gondoljuk, hogy megérte sietni?

A tömegközlekedési eszközön és gyalogosan közlekedők könnyen válhatnak zsebtolvajok áldozatává. Autóbuszra történő felszálláskor, tülekedés közben, könnyen nyúlnak bele táskánkba, kiemelve onnan irattárcánkat, pénztárcánkat.

A zsebtolvajok minden esetben többen dolgoznak, egymást biztosítva, így pillanatok alatt észrevétlenül eltűntetik a "zsákmányt". Táskáinkat, válltáskáinkat, ezért minden esetben fogjuk magunk elé, válltáskáinkat kézzel is fogjuk át, így nincs lehetősége senkinek belenyúlni, észrevétlenül kiemelni belőle bármit is.

Az utcán közlekedve tőlünk aprópénzt kérő személyeknek ne váltsunk pénzt, mert miután pénztárcánkat elővettük, az abba "segítő" szándékkal belenyúló idegen, szempillantás alatt kiemeli papírpénzünket, ily módon 2-3 másodperc alatt akár több százezer forint kárt okozva.

Bizony nem örülünk annak, ha házukba, ud-

varunkba a szomszédunk a kelleténél jobban belát, de megnyugtató számunkra, ha távol vagyunk és szomszédunk figyelő tekintete védi otthonunkat. Családi házas környezetben nagyon sokat segíthetünk egymásnak azzal, hogy figyelünk egymásra és a másik ember értékeire.

Önök, magukon, egymáson, és a rendőrség munkájában is segíthetnek azzal, ha lakókörnyezetükben nyitott szemmel járnak, ha gyanús személyek vagy körülmények észlelésekor értesítik a rendőrséget, az ingyenesen hívható 107 illetve 112-es telefonszámon. Mindez nem kerül semmibe mégis rengeteg bűncselekmény előzhető meg ezáltal.

Vigyázzanak magukra, egymásra és értékeikre, hogy a becsületes munkával megszerzett javaikat, Önök és szeretteik élvezhessék, ne a bűnözők.

FUNKNÉ SMITOLA KATALIN

RENDŐR FŐHADNAGY, VAGYONVÉDELMI FŐELŐ-
ADÓ

A Kunszigeti Faluszépítő Egyesület hagyományos borversenye 2005. március 6-án lesz a Kultúrházban.

A borok átvétele 13 és 14 óra között lesz.

Nevezni két, egyforma palack (7 dl) borral lehet, parafa dugóval; kérjük, hogy a palackokon semmiféle jelzés, címke ne legyen!



További részletek
a plakátokon!

Tavaszi megújulás: előtérben az egészség és a szépség

Bár még a havat tapossuk, és a hólapátolás kényserít bennünket egy kis plusz mozgásra, jó, ha előre-nézünk és átgondoljuk, mit tehetnénk azért, hogy mire jön a tavasz, a legjobb formánkat hozva vehessük fel a lengébb ruháinkat.

Nézzük, mitől is kéne megszabadulnunk!

TESTZSÍR

A zsír testünk egyik legegységesebb alkotórésze. Ugyanúgy alkotórész, mint az izmok, a csontok, a víz és a szerveink. Az egészséges, kiegyensúlyozott működéshez mindegyikre szükség van. Nem mindegy azonban, hogy a zsír az izomzathoz képest milyen arányban van jelen a szervezetben. Ez az arány ma már mérhető különböző módszerekkel, köztük a digitális testzsírmérő készülékkel is

Súlygyarapodáskor, illetve a kor előrehaladtával apránként szöknek fel a nem karbantartott testre a zsírok. A zsírpárnák kialakulnak a bőr alatt - ezt vesszük észre a tükörben - és a szervek körül, mint védelmi vonal, valamint egyes helyeken a szervezetben, például az izmokban is. Jó tehát, ha ebből is van valamennyi, azonban van egy egészséges határ, amit nem ajánlatos túllépni. A zsír nemcsak a bőr alatt jelenik meg, hanem előbb-utóbb az érfalakon is, ezzel veszélybe sodorja tulajdonosát. A testsúly hajlamossá tehet olyan civilizációs betegségekre, mint a magas vérnyomás, a trombózis vagy a szívinfarktus.

Hogyan érhetjük el a testzsír csökkenését?

Nem mindegy, hogy mitől mutat kevesebbet a mérleg nyelve! A nem elegendő folyadékfogyasztás (minimum 2,5 l víz) az egész szervezetre, a méregtelenítési folyamatokra, a keringésre, a bőr rugalmassá-

gára is negatív hatással van. Az izomvesztés hatására az izom méretével együtt tónusa is csökken. Ellaposodik a fenék, lötyögővé válik a kar. A legjobb fogás a testzsír csökkentésére, amit rendszeres mozgással összehangolt egészséges táplálkozással lehet elérni. Ha módunk van rá, akkor az állóképességi mozgásformák (futás, biciklizés, evezés) mellett súlyzós gyakorlatokat is végezzünk! Jó megoldás a kombinált aerobic óra is, ahol a lépések, szökdelések mellett súlyzóval is dolgozunk. Ilyen órák a zsírégető aerobic, köredzés, drilling, step.

Az ételeink megválasztása során helyezzük előtérbe a sovány húsokat, gyümölcsöket, zöldségeket és a teljes kiőrlésű gabonaféléket. Így ha nem is két hét alatt, de tartósan csökkenthetjük testzsírunk százalékát.

NARANCSBŐR

A kevés testmozgás és gyenge vérkeringés, méregtelenítés felhalmozása, kevés és nem megfelelő folyadékbevitel. A göröngyös, cellulitiszes területeken rossza a bőr vér- és nyirokkeringése, így az ottani rostok között lerakódott salakanyagok vizet vonzanak magukhoz. Az így képződő dudorok válnak láthatóvá a bőrfelületen.

Mit tegyünk? Keringésjavítási mozgással heti 3-4 alkalommal végezzünk legalább 30 perces keringést fokozó mozgást (gyors gyaloglás, kocogás, futás, biciklizés, aerobic), kerüljük a zsíros ételeket és édességeket és a rendszeres mozgással együtt jó eredményt hoznak a cellulitisz elleni krémek is.

KOVÁCSNÉ MOLNÁR CSILLA,
FITNESS EDZŐ

Ha kíváncsi testzsír százalékára, és jól jönne még egy-pár jó tanács a tavaszi megújuláshoz,

szeretettel meghívjuk 2005. március 10-én 18 órakor a Kunszigeti Kultúrházban tartandó fórumunkra, melynek címe:

WELLNESS A HÉTKÖZNAPOKBAN: SZÉPSÉG ÉS EGÉSZSÉG

Témák: mozgás és táplálkozás (hogyan fogyjunk egészségesen?)
Kozmetika és testápolás (tanácsok és tippek a jó közérzetért)
Ingyenes testzsírmérés
Ajándékok (kozmetikum, táplálék-kiegészítők, aerobic-bérlet)

KOVÁCSNÉ MOLNÁR CSILLA,
FITNESS EDZŐ
FINTA RÓZSA,
KOZMETIKAI TANÁCSADÓNŐ

Térségi Olimpia

Várjuk mindazon csapatok és egyéni versenyzők jelentkezését, akik szeretnének mozogni, akik szeretnék tudásukat összemérni más települések sportolóival.

A megyei döntőbe a térségi versenyeken első helyezést elért versenyzők és csapatok jutnak. A szervezők fenntartják maguknak a jogot, hogy a teljesítménytől függően további helyezetteket is meghívjanak.

Nevezni az alábbi sportágakban lehet: *atlétika* (100 m és 800 m futás, kislabdahajítás, távolugrás), *asztalitenisz* és *lövészet* (egyéni), *kispályás labdarúgás*, *kosárlabda* és *kézilabda* (csapat) és *lábtenisz* (páros). Asztaliteniszre, focira, kézilabdára és atlétikára minden korosztály jelentkezését várjuk, kosárlabdában és lábteniszben ifjúsági, felnőtt és senior, lövészetben felnőtt és senior korcsoportos versenyzők jelentkezhetnek.

Az asztalitenisz megyei döntőjére Kunszigeten kerül sor 2005. április 23-án.

Serdülő I. korcsoportba az 1992-93-ban születettek, serdülő II-be az 1990-1991-esek, ifjúsági I-ben az 1988-89-es, ifjúsági II-be az 1986-87-es születésűek tartoznak, a felnőtt kategóriába az 1970-85 között, a senior kategóriába az 1969-ben és korábban született versenyzők tartoznak.

Jelentkezni a polgármesteri hivatalban és az általános iskolában lehet 2005. március 15-ig.

Új edző, új csapat

(Folytatás az 1. oldalról)

A Kunsziget SE játékoskerete a változások után a következő:

Az őszi keretből továbbra is tagok: *Molnár Zoltán, Molnár Attila, Fincziczki Tamás, Horváth Csaba, Németh Gergő, Kelemen Dezső, Gallián Balázs, Sággy József*. 11 új játékos érkezett a csapatunkhoz: *Ambrus Szabolcs Győrújbarátról, Magyar Krisztián Abdáról, Kolonics István és Kolonics Attila Börcsről, Bacsó Tamás, Baranyai Péter és Molnár Imre Hédervárról, Kiss Ádám Györszentivánról, Ludikár Tamás Mosonszentmiklósról, Gögh Norbert Eneséről és Rezi Lajos Ausztriából.*

A csapat edzőmérkőzésen már bizonyított, hiszen február 20-án, vasárnap 5-1 arányban legyőzte Rábapatona csapatát.

A bajnokság tavaszi idényének a hivatalos sorsolása még nem készült el, előzetes tervek szerint első mérkőzésünk Abda ellen lesz idegenben március 13-án, vasárnap 14 órakor (ificsapat mérkőzése 12 órától). A megyei III. osztályú csapat, a serdülő és a női labdarúgó csapatok mérkőzéseinek időpontja még egyeztetési fázisban van. A tavasz részletes programja a Kunszigeti Hírmondó következő számában olvasható lesz, valamint figyeljék a hirdetéseket a megszokott helyeken! Minden szurkolót szeretettel várunk.

Újra Bozsik-program



2005. márciusától újraindul az előző években Kunszigeten is nagy sikernek örvendő Bozsik-program. Az U11-es csoportba 1994-95-ben született, az U9-be 1996-97-ben született, az U7-be 1998-99-ben született gyerekeket várunk. Jelentkezni a Sportbüfében Hajczinger Ferencnél vagy Rezi Lajosnál lehet a 70/387-00-20-as számon.

HAJCZINGER FERENC

Teke:

Jó felkészülés - eredményes kezdés

Január 30-án rendezték meg Sopronban a Területi Férfi egyéni bajnokságot. *Németh István* a 4x30-as vegyes gurításból 530 fát dobott. Ezzel az eredménnyel a 14. helyezett lett, s továbbjutott a Herenden megrendezendő Országos Területi versenyre. Gratulálunk a jó eredményhez, és további jó dobást kívánunk.

Február 15-20-ig rendezték meg a Győr Város Nagydíját. Ezen a versenyen 4 fő indult. Mind a négyen jó eredményt értek el.

Fincziczki T.: 513 fa.

Németh I.: 511 fa.

Szalai B.: 508 fa.

Virág P.: 495 fa.

Gratulálunk az eredményekhez!

Február 20-án Halászira mentünk.

Halászi – Kunsziget: 2:6 (2257-2364 fa)

Kunsziget legjobb dobója: *Virág Péter* lett 421 fával. Pontfogók: *Szalai B.* 418, *Rebenek B.* 416, *Németh I.* 383 fával. Jók voltak, fiúk!

Halászinál ld.: *Doboczki László* 410 fa, pf.: *Bóna László* 401 fa.

A hét legjobb dobói közt volt 4. hellyel *Virág P.* 5.-kel *Szalai B.* és 6.-kal *Rebenek B.*

Ezzel az eredménnyel az 5. helyre kerültünk. Ezt kellene megtartani.

Február 23-án Hántára mentünk, a Jobb Dáma csapatához.

Kihasználták pályaelőnyüket, s mint mindenkit, otthon minket is megverték.

Jobb Dáma - Kunsziget 6:2 (2389-2258 fa)

Ld.: *Szalai B.* 397 fa, pf.: *Rebenek B.* 396 fa.

A Jobb Dáma legjobb dobója egyben pályacsúcsot is dobott: *Pintér Mátyás* 440 fa, pf.: *Pulai M.* 417, *Bölöni J.* 403, *Márkus J.* 395 fa.

Következő meccsünk március 3-án Sopronban lesz. Azt követően március 12-én szombaton 16 órakor a kunszigeti tekézőben Györladamér csapatát fogadjuk, melyre mindenkit szeretettel várunk.

GUTLÉBER ZOLTÁN

Teremlabdarúgás:

Családias utcabajnokság

Több mint tíz éves hagyománya Kunsziget sportéletének az utcabajnokság. Azzal a céllal jött létre, hogy a településen élő sportbarátok télen se maradjanak izgalmas versengés, foci nélkül. Kunsziget utcáinak lakosaiból szerveződött csapatok mérettettek meg, csapnak össze egymással körmérkőzéses rendszerben.

Az idejű utcabajnokság egy szempontból mélypontnak tekinthető, hiszen az eddigiekhez képest jóval kevesebb embert mozgató meg; a csapatok között volt olyan, amelyik létszámbeli miatt egy másik csapatba

„beolvadva” tudott csak részt venni a tornán. Nézőkből is több volt eddig, mint most, pedig a játékosok elszántságára, küzdelemére és a szép gólokra nem lehetett panasz.

A bajnokság végeredménye:

1. Ifjúság utca
2. Hunyadi utca
3. Terek
4. József A. u.-Táncsics M. u.
5. Fő út-Kertes utca
6. Ady Endre utca-Duna utca

Gólkirály *Strobl Balázs*, a legjobb kapus *Ács Sándor*, a legtechnikásabb játékos *Fazekas Péter*

lett, a legidősebb játékos *Strobl Imre*, a legfiatalabb *Roll Máté*.

A bajnokságot ezúttal családi sport-délután zárja le áprilisban; itt kerül sor a díjak átadására is közös focival, vacsorával és zenével-táncsal egybekötve. A résztvevőket időben értesítik a szervezők.

Köszönetet mondanak a szervezők *Lendvai Ivánné* polgármesternek, *Németh Csabának*, *Farkas Imrénnek* és *Virág Imrénnek* közreműködésükért.

HAJCZINGER FERENC

SPORTSZERK.: STANKOVICS ANTAL

Kunszigeti Hírmondó Kunsziget Község Önkormányzatának lapja. Ingyenes kiadvány.

Felelős szerkesztő: Szalai Sándor Tel.: 96/485-736

Kiadja a Kunszigeti Polgármesteri Hivatal 9184 Kunsziget, József A. u. 2.

Felelős kiadó: Lendvai Ivánné, Tel.: 96/485-354 mobil: 30/226-97-30 e-mail: kunszigetonkorm@freemail.hu

Készült a Kunszigeti Teleházban. Tel.: 96/552-010 E-mail: kunsziget@telehaz.hu Technikai szerkesztés: Bábics Norbert

Képek: Bábics Norbert, Dubi Árpád, Farkas Ferencné Technikai munkatárs: Venesz Judit